

Pour qui ?

Vous qui aidez un conjoint, un parent, un ami atteint d'une maladie neurodégénérative

Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées, maladie de Parkinson, sclérose en plaque (SEP), sclérose latérale amyotrophique (SLA), Chorée de Huntington ...

Pourquoi ?

- ✓ Comprendre la maladie de votre proche
- ✓ Adapter ses attitudes et ses comportements face à la personne aidée
- ✓ Echanger, partager et rencontrer des personnes ayant les mêmes préoccupations que vous
- ✓ Prendre du recul sur les conséquences de la maladie et votre rôle afin de vous préserver
- ✓ Connaître les dispositifs existants près de chez vous.

Quand ?

5 séances de 3 heures tous les 15 jours.

Quels secteurs ?

- Corbenay
- Gray
- Jussey
- Noidans-le-Ferroux
- Rioz
- Vesoul



Formation organisée et suivie par



Financée par



ANTIDOTE, Conseil et formation

L'ADMR de Haute-Saône

La plateforme de répit

Et l'ARS,

vous offrent un

**Espace de formation
Interactif et gratuit**



Prendre du recul pour mieux accompagner son proche malade à travers un cycle de formation dont vous êtes acteur.

Une solution d'accueil collectif ou de garde à domicile pour la personne aidée sera proposée.

Les points forts de cette formation

Situation
concrète

Savoir-faire
technique

Formateur référent
unique

Savoir-faire
relationnel

Cadre convivial et
bienveillant



Prise en compte
de vos problématiques et de vos
préoccupations

6 journées d'information pour vous accueillir

GRAY

Le Jeudi 5 Avril 2018
A 14h30

Communauté De Communes
10 Rue Moïse Lévy à Gray

JUSSEY

Le mercredi 2 mai 2018
A 14h30

NOIDANS-LE-FERROUX

Le mercredi 2 mai 2018
A 14h30

CORBENAY

Le lundi 10 septembre 2018
A 14h30

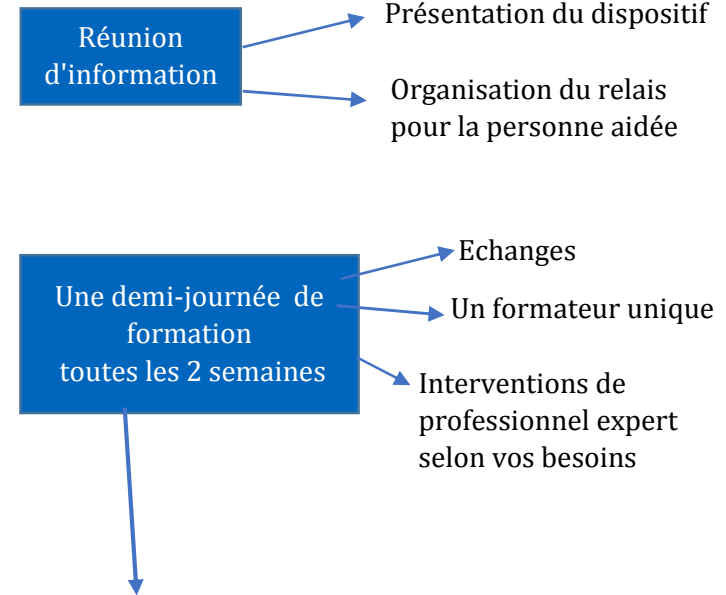
RIOZ

Le lundi 10 septembre 2018
A 14h30

VESOUL

Le jeudi 13 septembre 2018
A 14h30

Organisation pour chaque cycle 15 heures de formation 5 séances



Thématiques

- ✓ Connaissance des maladies neurodégénératives
- ✓ Les gestes et postures de base
- ✓ Les troubles du comportement
- ✓ La communication avec la personne aidée
- ✓ La difficulté d'être aidant
- ✓ L'isolement et la solitude
- ✓ L'alimentation des personnes aidées et des aidants